



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL 4 AL 8 DE MAYO

CENTRO DE INTERÉS

LAS EMOCIONES

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

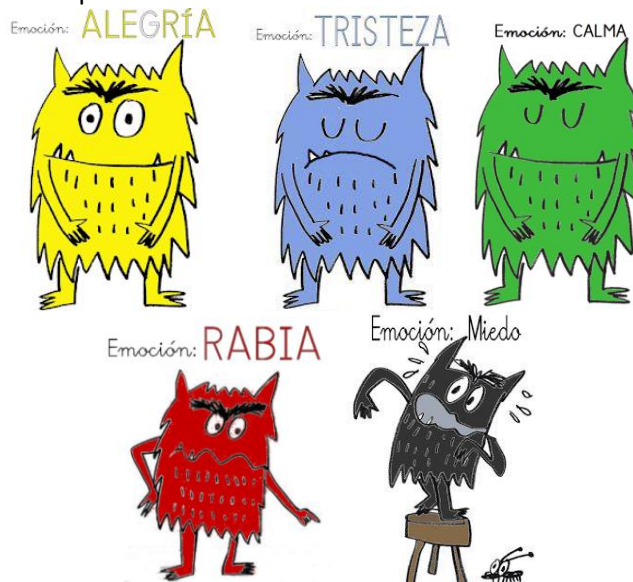
Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



CONOCEMOS Y NOMBRAMOS LAS EMOCIONES Gracias a estos personajes les mostraremos a los más pequeños las distintas emociones. Se trata de que las vayan reconociendo e identificando y les animamos a que imiten las expresiones de los monstruos antes de conocer sus historias en el cuento.



<http://coeducacionhijos.blogspot.com/2017/11/el-monstruo-de-colores-recursos.html>

En este enlace podéis obtener estas imágenes tanto a color como para colorearlos en casa.



CUENTO EL MONSTRUO DE COLORES: Vamos a ver este video explicativo en el que verán las diferentes emociones, los personajes que ya conocen y lo que las emociones les producen.



<https://www.youtube.com/watch?v=yB8M2hjGAYE> Cuento “El monstruo de colores”

PINTAMOS NUESTRO MONSTRUO DE COLORES: una vez que han visto el cuento y han identificado los personajes del mismo, vamos a pintar a un monstruo del color de la emoción del menor. Por ejemplo, si está tranquilo lo pintaremos de verde y si está feliz de color amarillo.



Nos podemos descargar la ficha en el siguiente enlace: <https://pin.it/5ZkogNu>

¿CÓMO ME SIENTO HOY? Con esta actividad realizada con materiales reciclados como son tapones de botellas y cartón, invitamos a los menores a identificar sus emociones, cómo se sienten y ver cómo éstas cambian a lo largo del día. Para ello, proponemos que se realice en tres momentos del día, por la mañana, por la tarde y antes de ir a dormir. A continuación os dejamos un ejemplo en el que os podéis basar para realizar la actividad.



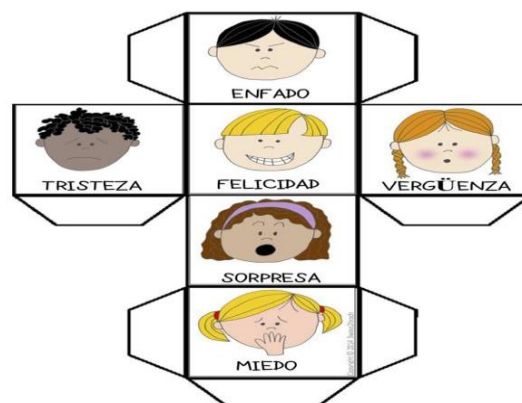
UN NUEVO CUENTO, LAS EMOCIONES DE NACHO: Mediante este cuento aprenderemos las principales características de nuestras emociones narradas por nuestro protagonista Nacho. Podéis descubrir su historia en el siguiente enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=Vf710Pb7D1I>



PINTAMOS PIEDRAS: Pintar caritas sobre las piedras es una actividad genial para enseñar al pequeño las emociones. Esta actividad nos va a ayudar a desarrollar la psicomotricidad fina y su creatividad ayudando a que identifiquen y nombren las emociones principales.



JUGAMOS CON EL DADO DE LAS EMOCIONES: Con este juego desarrollaremos la capacidad de imitación e interpretación de los más pequeños de la casa. Despertaremos su creatividad, interés y la psicomotricidad fina a la hora de manipular y lanzar el dado con este juego de azar con el que se lo pasarán genial.



En el siguiente enlace se pueden descargar este dado de las emociones:

<https://www.serpadres.es/3-6-anos/educacion-desarrollo/fotos/12-manualidades-para-educar-las-emociones>

APRENDEMOS LAS EMOCIONES EN INGLÉS: Con este video aprenderemos las emociones en inglés. Los niños y niñas pueden imitar el movimiento de los diferentes personajes para asociar la palabra con su respectivo movimiento.



<https://www.youtube.com/watch?v=l4WNrvVjiTw> Canción "If you are happy"

Y AHORA UN POCO DE RELAX CON NUESTRO JUGUETE SENSORIAL: CREAMOS NUESTRO BOTE DE LA CALMA.

En el siguiente enlace se explican los materiales y los pasos a seguir para poder realizar nuestro propio bote de la calma con el que se pretende poder canalizar el estrés y la ansiedad potenciando la respiración y la calma gracias a la concentración.



En el siguiente enlace podemos ver los materiales y pasos a seguir:

<https://www.youtube.com/watch?v=uLhg-IEueTk> Video "Cómo crear el bote de la calma"

CANCIONES RELACIONADOS CON EL CENTRO DE INTERÉS: Durante esta semana proponemos estas canciones a nuestros menores para reforzar el centro de interés a través de la música.

<https://www.youtube.com/watch?v=cpr7ttt1sOQ&feature=youtu.be> "El baile de las emociones"

<https://www.youtube.com/watch?v=2qK12PEXLTc&feature=youtu.be> "Canción de las emociones"

<https://www.youtube.com/watch?v=zhp2E6FL3kw&feature=youtu.be> "¿Para qué sirven las emociones?"

CINE EN FAMILIA: Proponemos una tarde de cine en familia viendo la película llamada “Inside-out” o “Del revés” en la que los personajes representan distintas emociones.



En este enlace podéis disfrutarla: <https://www.youtube.com/watch?v=CxDtZizeNyI> Película: “Del revés”

PSICOMOTRICIDAD CON SENTIMIENTOS:

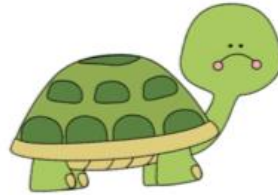
1. **Guiar al ciego.** Aprovechando que a los peques les gusta vivir aventuras y situaciones emociones vamos a proponer este juego: el niño con los ojos vendados y cogidos de nuestra mano irá por un camino de obstáculos por el que le iremos guiando e indicando por donde ha de pasar. Para esto juego es muy importante que el pequeño confíe en nosotros. Una variante de este juego es intercambiar los roles, que sea el adulto quién tenga los ojos tapados y el pequeño sea quién lo guíe.



2. **Nos tiramos al vacío.** Para este juego el adulto se coloca de pie (o de rodillas según la altura del niño) detrás del menor y le dice que cierre los ojos y se deje caer hacia atrás. El adulto lo cogerá por debajo de las axilas. Antes de realizar esta actividad es importante que comprobemos que podemos con el peso y la altura del niño. Una variante de esta actividad puede ser hacerla con hermanos mayores y entre las mamás y/o papás.
3. **La generosidad comienza en casa.** Con esta actividad queremos trabajar la empatía y sentimiento de solidaridad. Para ello, los niños deben de vernos actuar con el ejemplo y empezar a colaborar en casa desde pequeños. Hemos de procurar que los niños realicen labores domésticas sencillas, de acuerdo a su edad como recoger o poner la mesa, guardar los trastes del lavavajillas, dejar que nos ayuden a barrer, aspirar. Lo importante no es que lo hagan bien, sino que colaboren. También pueden ayudar a otros miembros de la familia ó personas cercanas a su entorno, de acuerdo a sus capacidades.

NOS RELAJAMOS CON LA TÉCNICA DE LA TORTUGA: Con esta técnica de autocontrol favoreceremos a que nuestros menores aprendan a manejar sus rabietas y enfados. En dicho video se explican las pautas a seguir para llevar a cabo este método.

También le gustaba mucho ver la televisión y jugar en la calle, pero no parecía pasárselo muy bien en la escuela.



<https://www.youtube.com/watch?v=riwGSIUKXRs> Cuento: "Técnica de la tortuga"

¿Te han gustado estas actividades?

*¿Estás **interesado/a en solicitar plaza** en nuestra escuela para tu hijo/a?*

***Pincha en el botón "enviar email"** y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.*